



BIENVENUE AU SENEGAL



Véritable kaléidoscope de paysages luxuriants et de vastes étendues parsemées de **baobabs centenaires**, le Sénégal présente **une infinité de milieux naturels**. Situé **entre le Sahel au nord et la grande forêt tropicale**, il est traversé par quatre fleuves qui prennent naissance dans **le massif du Fouta Djallon**, en Guinée : **le fleuve Sénégal** qui a donné son nom au pays, **la Gambie**, **le Saloum** et **la Casamance**.

Accueillant, chaleureux et hospitalier, c'est un **carrefour d'ethnies et de traditions**, terre des **Wolofs**, des **Pulaar** (pasteur Peuls et Toucouleurs de la vallée du fleuve Sénégal), **des Soninkés**, **des Diolas** de la Casamance, **des Sérères** du sénégal et **des Mandingues**, contribuant tous à la richesse culturelle du pays.

Le Sénégal ne manque pas d'atouts. **Destination balnéaire la plus proche de l'Europe**, il dispose d'un **soleil qui brille quasiment toute l'année**, de **sites naturels** d'une grande beauté, de **parc et de réserves**, d'une grande richesse en faune et flore, de **700 km de plages de sable fin du nord au sud** et surtout de **l'accueil chaleureux de sa population**.



JOUR 1

Arrivée Aéroport international Léopold Sédar Senghor de Dakar-Yoff.

Accueil et assistance avec port de bagages

Transfert en bus climatisés

** 1 bouteille d'eau et des serviettes rafraîchissantes pour se remettre de ses émotions....

En option :

- Hôtesse dans chaque bus pour servir des jus locaux et snacks pendant le transfert.
- Escorte motards Aéroport

Arrivée à l'hôtel Lamantin Beach****

- Verre de bienvenue sans alcool et serviette rafraîchissante
- Distribution des clés et installation dans les chambres

Dîner au restaurant de l'hôtel



SALY

Longues séries de plages superbes, coupées de pittoresques villages de pêcheurs, c'est là que se situe la véritable image du pays de vacances. Tout vous y incite à la douceur de vivre et au farniente. La mer y est toujours calme, grâce à l'abri offert par le Cap Vert, l'ensoleillement quasi permanent, agréablement tempéré par de légers alizés côtiers



JOUR 2

Multi-activités

Les activités se dérouleront sous forme de rotation.

- *Balade en dos de dromadaire*
- *Initiation à la percussion et danse sénégalaise*
- *Initiation à la danse sénégalaise et port du « Guimbou »*
- *Balade en quad sur les traces du Dakar*

Open bar et soft drink pendant toutes les activités

Des tentes de massage seront installées sur le site des activités, permettant aux participants, d'en profiter tour à tour pendant toute la durée des activités en rotation. (en option)

Apéritif open bar

Déjeuner sous tentes mauritaniennes

Retour en fin de journée à l'hôtel en bus





JOUR 2 suite

Votre soirée

Dîner au TAMA LODGE

En début de soirée, transfert en « Cars rapides » au restaurant pour une soirée authentique et raffinée.....les pieds dans le sable.

Menu

Cocktail de bienvenue avec alcool (01 verre par personne à l'arrivée) + mises en bouche

Crevettes au lait de coco

Brochette de carpe rouge à l'orientale

Ou

Brochette de poulet au curry

Salade de fruits vanillée ou Délice du Tama

(1/2 vin, 1/2 eau, café)

Votre fin de soirée (En option)

Transfert au King Karaoké (Discothèque à saly) ou les participants pourront faire un concours. Exemple : l'équipe qui a le meilleur chanteur, l'équipe qui dansera le mieux la danse Sénégalaise suite aux cours reçues sur la plage du lac rose, celle qui dessinera le plus beau logo du groupe etc.

Retour au Lamantin Beach *****





JOUR 3

OPTION 1 : Activités nautique et randonnée Quads (3 heures)

MATINEE

Groupe 1 :

Prestations combinés quad + jet-ski jusqu'à la Lagune de Somone :

Une partie du groupe part en quad pour 1h30 de balade à travers les paysages et les villages de brousse, découverte des termitières géantes et forêt de baobabs, traversée de la réserve naturelle de Somone, petit paradis ornithologique.

Halte en bord de lagune avec l'autre partie du groupe qui sera arrivé en jet-ski.

L'échange des machines aura lieu après la pause et nouveau départ en jet-ski pour une découverte de la côte, le village de pêcheurs de NGaparou, les plages de sable clair...

L'autre partie du groupe aura démarré par la balade en jet-ski et terminera par la balade en quad.

Groupe 2 :

Challenge Multi activités nautiques :

Equipe 1 : Tours de bananes tractées et ski nautique

Equipe 2 : Tours de pédalos

Equipe 3 : Tours de kayaks ou de catamarans

Equipe 4 : Tournoi de Beach volley ou Beach soccer (Football)

Les participants peuvent participer à ces activités nautiques, librement ou sous forme d'une compétition organisée entre 4 équipes, chaque équipe participera aux différentes activités.

Déjeuner à L'hôtel - APRES-MIDI

Les groupes 1 et 2 inverseront et feront les mêmes activités.





JOUR 3

OPTION 2 : Journée Sine Saloum

En route pour une journée inoubliable

Départ de l'hôtel en 4x4 (capacité 06 à 08 personnes / véhicule) ouvert avec banquettes parallèles, 1 guide dans chaque véhicule.

Transfert Hôtel – village ou se feront les olympiades (01h15mn de trajet) (Possibilité de faire de l'humanitaire dans le village : Remise d'un lot de moustiquaire, fournitures scolaires ou même une bibliothèque pour l'école etc.....)

Les OLYMPIADES

Les participants se regroupent en nombre équivalent pour former des équipes. Chaque participant porte un ruban de couleur pour l'identifier à son équipe. Au départ, "briefing" sur les épreuves.

Deux types d'épreuves permettent de gagner des points:

*** Une épreuve "connaissance du pays" :**

Un questionnaire et un crayon sont remis aux représentants de chaque équipe. L'apport culturel de chacun et la participation des villageois permettent de répondre justement et d'obtenir les points.

*** Plusieurs épreuves "sportives« chronométrée, de type :**

- **Epreuve de puisage d'eau** : 2 personnes de chaque équipe remontent de l'eau du puits du village, avec une outre reliée à une corde. L'équipe gagnante est celle qui aura remonté le plus d'eau en un temps donné.

- **Epreuve de pilage de mil**: 2 personnes de chaque équipe pilent le mil des villageois. L'équipe gagnante est celle qui aura donné le plus de coups de pilon en un temps donné.

- **Epreuve de mesure du baobab** : Chaque équipe aura à deviner la dimension du baobab l'un des plus imposants baobabs du Sénégal). L'équipe gagnante est celle qui aura donné la bonne réponse ou du moins la réponse la plus proche de la réalité. Chaque épreuve dure environ 20 à 40 mn.





JOUR 3

Suite option 2

Après les olympiades, continuation en 4x4 à l'embarcadère de Ndangane et prise des pirogues (Capacité de 15 personnes par pirogues)

Traversée de 25 minutes en pirogues sur les Bolongs à travers le delta du Saloum.

Déjeuner au campement le Kooniguy , vous y goûterez le meilleur Thiéboudiène (plat national du pays) Riz au poisson.

Après le déjeuner, détente autour de la piscine et puis transfert retour en pirogue sur le continent et continuation en 4x4 à l'hôtel.

PETIT DESCRIPTIF DU SALOUM ET DU KOONIGUY

NDANGANE : PORTE DU SINE SALOUM.

D'une superficie d'environ 180 000 hectares, c'est une zone constituée de mangroves, de Lagunes, de forêt et de cordon sableux traversé par des fleuves Sine et Saloum. Le Delta du Saloum, situé au sud de la petite côte, est l'un des plus beaux sites du Sénégal.

Arrivée à Ndangane et prise des pirogues (capacités 12 personnes) pour une balade à travers les bolongs. En cours de route les moteurs seront éteints incitant ainsi les participants à pagayer jusqu'au lieu du bivouac.

Arrivée sur l'île de Mar lodj au campement kooniguy :

Le KOONIGUY : Un paradis de détente et loisirs sur le site privilégié de MAR lodj.

L'âme africaine a été préservée intégrant l'ensemble au milieu des bolongs donnant une atmosphère de nature irréelle.

Vous serez étonné de l'étonnant mariage des matériaux traditionnels et des marbres mélangés.





JOUR 4

L'île de Gorée

Matinée libre

Pour ceux qui le veulent mise à disposition d'un minibus privé climatisé (capacité 12 personnes) de 09h00 à 11h30 pour faire des rotations entre l'hôtel et le marché local pour les derniers achats. (en option)

Déjeuner avec boissons à l'hôtel

Départ pour l'embarcadere de l'île de Gorée.

- Traversée en chaloupe (durée 20 minutes environ)
- Visite de l'île et de la maison des esclaves (attention musée fermé le lundi)

En option : privatisation de la maison des esclaves pour le groupe

Retour sur Dakar en chaloupe

City tour panoramique de la capitale en bus

Dakar : Ville généreuse, au bord de l'océan, Dakar est une capitale agitée de métissage en tous genres. Il faut voir l'opulence de ses marchés et le standing de certaines rues. Elle offre aussi une belle architecture coloniale et sait afficher sa modernité.

Il ne faut pas partir du Sénégal sans s'être immergé dans cette



L'île de Gorée

À quatre kilomètres au large de Dakar et à vingt minutes de chaloupe, l'île de Gorée est le témoin de la traite négrière avec sa très célèbre Maison des Esclaves. Cette petite île a été inscrite sur la liste du patrimoine Mondiale de l'Unesco en 1978. Ses petites rues aux maisons aux murs ocre, aux balustrades en fer forgé, aux volets de bois et aux toits de tuiles délavées, mènent toutes à la mer. L'allure particulièrement paisible de ses habitants est une source d'apaisement et de sérénité.

La Maison des Esclaves où ils étaient rassemblés, tirés et enfermés en attendant un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique est un témoignage d'un passé de souffrance. Émouvante visite qui ne laisse personne indifférent. Les baobabs et les arbres à palabres ombragent les lieux publics, alors que les bougainvillées ornent les murs de briques cuites ou jaillissent à travers les toits effondrés.



JOUR 4 suite

Dîner à Dakar

Cocktail dînatoire au Fort d'Estrée sur l'île

Une dernière soirée exceptionnelle au fort d'Estrée



Escorte flambeaux (15 goréens porteurs de flambeaux) jusqu'à l'embarcadère (

Concerto de percussions Doudou NDIAYE Rose 50 batteurs au Fort d'Estrée.

Cocktail dînatoire avec Open bar (whisky, pastis, gin, martini rouge et blanc, bière, soft drinks, Planteur) au Fort d'Estrée.

Transfert aéroport

Votre Hôtel : Le Lamantin

Situé en bord de mer avec un accès direct à la plage et à la marina, le Lamantin Beach Hôtel est un univers de bien-être au cœur de la belle balnéaire de Saly. Construit dans un style africain, il est composé de cases traditionnelles, luxueusement aménagées et décorées dans la plus pure tradition Sérère. Toutes les chambres et suites offrent un excellent confort et une terrasse.

