

BIENVENUE AU PORTUGAL



Lisbonne captivante,
Lisbonne déroutante,
enjouée, séduisante...

Ainsi se montre
Lisbonne, la capitale qui
sait concilier le
modernisme et les
traditions, le gigantisme
et la dimension
humaine, le classique et
le cocasse.

Lisbonne sait mélanger avec une maestria étonnante l'art, la culture, les distractions, les événements, le plaisir et l'art de vivre. Tout proche, rapidement accessible, Lisbonne sait tendre les bras à tous ses visiteurs et les entraîner dans les antres les plus enfouis de ses innombrables secrets. Les quartiers de Lisbonne vivent encore comme une multitude de villages juxtaposés.

Le fait que Lisbonne soit étalée sur plusieurs collines, donne à sa ville un volume propre et un relief s'ouvrant sur de magnifiques panoramas où il est possible d'admirer de nombreux belvédères. Sa proximité de la mer et son positionnement sur le Tage contribue à accentuer son charme. Et même si c'est une ville ouverte sur l'Atlantique, elle est pourtant si méditerranéenne.

Lisbonne est une ville d'un charme incontesté : entre modernisme et tradition, elle conserve des quartiers anciens très pittoresques mais aussi de nouveaux quartiers branchés.

La zone des Docks, un des points d'animation nocturne les plus intenses, est en pleine mutation. Dans les anciens entrepôts au bord du Tage se sont installés de nouveaux bars, restaurants, discothèques... tous d'une très grande diversité

Riche en histoire, Lisbonne possède de nombreuses traces du passé offrant ainsi un voyage à travers les siècles. De nombreux monuments retracent l'histoire du Portugal souvent croisé avec l'histoire du monde. Les monuments de Lisbonne font subsister des traces de passé glorieux et inventif.

S'il y a une capitale qui s'acharne à dérouter ses visiteurs, c'est bien Lisbonne, cette capitale incroyable coincée au bout de l'Europe. La ville donne aujourd'hui l'impression de courir plus vite que ses habitants. Depuis l'exposition universelle de 1998, Lisbonne s'est refait une beauté et a révélée son charme aux foules. La capitale portugaise recrée une architecture plaisir où les berges du fleuve sont à présent des espaces de promenade et de sortie.

EN ROUTE POUR L'AVENTURE...

Jour 1



Votre restaurant :

Estufa Real

Ce magnifique endroit se trouve au sommet de l'imposante colline de Lisbonne, Belém. Le restaurant se trouve à l'intérieur de l'ancienne Serre du Palais Royal de Ajuda. Autour, des jardins Royaux privés pleins de plantes exotiques et d'arbres et donne une excellente vue sur le Tage. Cet endroit a été honoré, il y a deux ans par le prix Excellence des meilleurs restaurants portugais. L'apéritif peut être pris en plein air dans les jardins. Le restaurant est installé à l'intérieur des serres. Encadrement exceptionnel entre l'architecture de fer, les murs de terre cuite et les vues sur le jardin. Cuisine portugaise excellente et ambiance élégante.



- 🕒 Matin : Accueil aéroport)
- 🕒 Transfert des bagages à l'hôtel
- 🕒 Tour panoramique de Lisbonne (selon arrivée des vols)
- 🕒 Ballade originale en centre ville
- 🕒 Déjeuner au restaurant
- 🕒 Retour à l'hôtel
- 🕒 14h00 - 16h00 : Réunion (Pause café prévue)

Option :

Pour les accompagnants, nous leur proposons un **Atelier de peinture de « Azulejos » à l'hôtel**. Cela consiste à peindre des carreaux de faïence émaillée (azulejos), suivant un procédé bien spécifique. C'est un art décoratif typique du Portugal.

- 🕒 16h15 : Départ en bus vers le centre de Lisbonne pour une première découverte de la ville.

Vos activités au choix :

- **Lisbonne en tamway (un apéritif sera servi dans le tramway)**
- **Rallye photo à Lisbonne**

- 🕒 18h00 : Retour à l'hôtel. (Check in)
- 🕒 20h10 : Départ en bus pour le dîner
- 🕒 20H30 : Dîner à l'extérieur

votre restaurant au choix :

- **Páteo Alfacinha**
- **Tromba Rija**

- 🕒 Retour et nuit à l'hôtel



VOS ACTIVITÉS

Une ballade originale en centre ville

Visite panoramique de Lisbonne afin d'avoir un premier contact avec l'atmosphère de la ville. Bâtie en amphithéâtres sur sept collines, la capitale portugaise offre de multiples visages : de l'agitation du Rossio à l'univers intime de Pessoa aux palais de Manuel 1^{er}. Nous nous dirigeons vers la ville basse. Depuis le moyen âge, le cœur de Lisbonne bat sur le Rossio et le Chiado. Nous passerons par l'avenue de la Liberdade bordée d'arbres où se trouvent les boutiques les plus huppées de la capitale. Nous rejoignons le Rossio, centre névralgique de la cité avec ses terrasses et commerces au décor 1900. Plus au sud s'étire les rues rectilignes de la « Baixa ». On y trouve la rue Augusta, devenue piétonne, qui conduit à un arc de triomphe néo baroque s'ouvrant sur la place du Comercio. Vous pourrez admirer cette majestueuse place rectangulaire où s'alignent d'élégants palais du XVIII^{ème} siècles. Promenade à travers les quartiers du Chiado. Le Chiado est le quartier des contrastes, où nous pouvons voir de riches monuments comme l'église de Saint Roque, un grand nombre de magasins traditionnels, gérées depuis plusieurs années par les mêmes familles.

Pour l'après-midi, nous vous proposons deux activités au choix :

Lisbonne en tramway

Le promenade en tramway commence au quartier Estrela. En face à l'Eglise d'Estrela, blanc sanctuaire baroque de la fin du 18^{ème} siècle, nous embarquerons dans des Tramway privatisé, le plus vieux moyen de transport à Lisbonne. Il nous permettra de découvrir de manière ludique les étroites ruelles en pente de la ville aux 7 collines, à travers les quartiers de Bairro Alto, Chiado, Baixa. Nous terminerons cette promenade au Belvédère Portas do Sol, où se situait une des sept portes de la ville arabe à partir d'où nous avons une excellente vue sur le Tage et l'Église São Vicente de Fora. Nous redescenderons à pied par les rues de Alfama. Les bus attendront le groupe à la fin de la visite de Alfama.

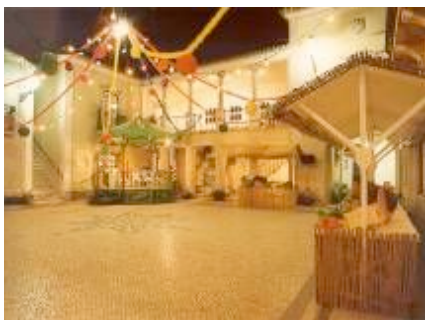
Rallye photo à Lisbonne

Ce programme a comme objectif la présentation de la ville de Lisbonne d'une façon unique et amusante. Chaque équipe reçoit un road-book avec toutes les pistes à suivre ainsi que plusieurs questions à répondre.

Ils reçoivent un appareil photo pour prendre des photos des plusieurs bâtiments et constructions de la ville. les participants découvrent la ville en interaction avec des personnages historiques, qui d'une certaine manière sont liés historiquement aux édifices, bâtiments.

Entre les activités proposées il y aura une pause café dans une pâtisserie en centre ville, un parcours en métro, une montée dans un ascenseur.

À la fin du rallye, si vous le désirez, les photos peuvent être exposés dans un endroit à définir à l'hôtel.



Votre soirée portugaise...

Vos restaurants au choix

Le Páteo Alfacinha

Derrière ce qui paraît une simple façade de maison pour un regard profane, se cache tout un petit village selon le modèle des Patios du 19^{ème}. En effet, de nombreux paysans vinrent s'installer à Lisbonne dans l'espoir d'une vie meilleure. Ils y recréèrent un mode de vie communautaire et rural, avec des maisons traditionnelles aux balcons de fer forgé, la petite placette, la chapelle, la boulangerie, de petits jardins, parfois même l'école...

En option :

Nous proposons qu'une troupe de folklore portugais vienne animer la soirée avec leurs danses et chants traditionnels.

Le Rancho Folclórico dos Pescadores de Cascais :

Le groupe a été fondé en 1961 afin de pouvoir montrer la culture populaire des pêcheurs de Cascais : danse, chant et habits traditionnels. Le groupe se compose d'environ 35 personnes, habillés de costumes traditionnels. Spectacle très gai, d'une durée de 45 mn.

ATromba Rija

Un des plus réputés restaurants de cuisine Portugaise. Ici vous pouvez déguster un peu de toutes les saveurs de cette cuisine si différente de région en région. Excellent buffet de fromages, une très bonne cave qui nous laisse découvrir les bons vins rouges

En option :

Nous proposons comme animation une Tuna.

Tuna Académique :

A l'arrivée du groupe une Tuna sera présente pour saluer toute l'assemblée et pour débiter la soirée.

Un groupe de 15 Etudiants de l'Université de Lisbonne portant leurs costumes traditionnels avec la romantique cape noire joueront leurs chansons animées avec beaucoup d'humour. Leur bonne humeur se propagera parmi les invités. Beaucoup de charme et de jeunesse aideront à créer une atmosphère conviviale.



Vos restaurants de ce midi

Le Doca 6 / Le Cosmos

Ce sont les deux lieux les plus réputés des Docks de Lisbonne, à côté de beaucoup d'autres bars. Restaurant de cuisine portugaise et internationale. Décorés avec des motifs maritimes avec une excellente vue sur le Tage, la Marina et le pont.



Jour 2

- ☉ Petit déjeuner à l'hôtel
- ☉ 09h10: Départ en bus pour une régates sur le Tage (découverte de Lisbonne)
- ☉ Déjeuner sur les Docks (Les capacités d'accueil dans les restaurants des Docks étant limitées, nous vous proposons de diviser le groupe en deux)

Vos restaurants :

- Le Doca 6

- le Cosmos

- ☉ 14h00 : Départ pour vos activités au choix :

- Belem : visite du quartier des découvertes

- La région de Sintra en 4x4

- Les smarts à Lisbonne

- ☉ 20h10 : Départ en bus pour le dîner
- ☉ 20h30 : Dîner (dans un endroit réservé en exclusivité)

Vos restaurants au choix :

- Palais de Saint Vincent

- Palais de la croix rouge

- ☉ Retour et nuit à l'hôtel

VOS ACTIVITÉS au choix sauf pour la régates



Régates sur le Tage (Lisbonne : Belem)

Début de l'aventure sur le Tage. Les participants peuvent naviguer pendant 3 heures en suivant la côte de Lisbonne et ils pourront en même temps apprendre à conduire un bateau à voile à l'aide d'un moniteur spécialisé.

Après la répartition du groupe, 5 personnes par bateau, ils partiront en direction de la première bouée. Pendant ce temps, le moniteur indiquera ce qu'il faut faire pour bien naviguer.

Quand les bateaux arriveront à la première bouée on suggère que chaque bateau devienne une équipe et de faire une compétition pour voir qui a bien appris la leçon ! L'objectif est d'arriver à la deuxième bouée et revenir le plus vite possible.

Les bateaux sont des Beneteau 25 ou similaire. Si un des bateaux est plus grand, il lui sera appliqué un handicap.

Il y aura un bateau à moteur de support avec le jury pour superviser la course. À la fin de la compétition, l'organisation annoncera le vainqueur.

Les participants peuvent aussi choisir de juste naviguer.

Nous proposons diverses activités l'après-midi : culturelles et ludiques.... à vous de choisir !

Belem : Visite du Quartier des Découvertes

Renommé pour ses monuments (la tour de Belém, le Monastère des Hiéronymites, le monument aux Découvertes, le musée des Carrosses royaux, ses aires de loisirs).

ce sont des rivages de Belém que partirent les navires de Vasco de Gama et d'autres Grands Explorateurs : près de la Tour de Belém et du Monastère des Hiéronymites, deux des meilleurs exemples du style manuelin.

Visite de l'église du Monastère des Hiéronymites, qui a été construit en mémoire de Vasco de Gama et de son Voyage en Inde au 15^{ème} siècle.

Arrêt à la Tour de Belém, construite au 16^{ème} pour protéger l'entrée du Port de Lisbonne, autrefois poste de défense sur le Tage.

Vos activités suite



La Region de Sintra en 4x4

Départ en 4 x 4 de Lisbonne vers la verdoyante montagne de Sintra, classée par l'Unesco comme Patrimoine de l'Humanité.

Tout au long des siècles Sintra a été choisi par les rois et nobles du Portugal pour y fixer leurs résidences d'été, ce qui lui donne encore aujourd'hui une ambiance aristocratique et romantique.



Temps libre dans le centre de la ville par une petite promenade pour découvrir les bazars d'artisanat et d'antiquités.

En suite nous laisserons les routes en asphalté et le confort suffocant de la civilisation à bord de véhicules tout terrain équipé à cet effet, et nous partirons à la découverte des lieux les plus secrets de la **Serra de Sintra**.

En option :



Chaque jeep correspond à une équipe (6 personnes) plus le chauffeur et avec l'aide d'un road book, les participants doivent découvrir le parcours jusqu'à Sintra, faire des jeux et passer des obstacles.

Grâce à des conducteurs expérimentés, nous allons sentir les émotions du "tout-terrain", en roulant hors des sentiers battus, entremêlés dans la végétation luxuriante des coteaux de Sintra ou en apercevant de magnifiques panoramas du sommet de la Serra.

Nous partirons à la découverte de l'intérieur de la Serra, de ses couvents et des villages typiques de la région, dans une promenade agréable et amusante.

Les smarts à Lisbonne



C'est un rallye avec road book à bord d'une smart.

Nous ferons un briefing avant le début de cette activité et nous constituerons les équipes.

Entre autre, les participants devront faire un stop au café Brasileira, dégusteront une liqueur de « ginja » dans le quartier du Rossio et dégusteront le fameux « pastel de Belém » à Belém. (cette activité est prévue pour 30 personnes maxi)



Votre soirée

Vos restaurants au choix

Palais de Saint Vincent

Palais appartenant encore à une famille privée a été construit au 17ème à l'emplacement du siège du premier Roi du Portugal quand il a conquis Lisbonne aux Maures.

Les murs sont couverts d'une collection de peintures et œuvres d'art qui vont du 14ème au 19ème siècle et viennent d'être complètement restaurés.

Les jardins à la Portugaise nous laisse rêver de la nonchalance propre aux pays d'influence méditerranéenne.

A l'arrivée si le temps le permet nous inviterons les participants à monter aux jardins .

Après ils seront invités à rentrer et à dîner. Pour finir cette nuit portugaise une chanteuse de fado accompagnée par ses guitariste chantera au dessert trois ou quatre fados.

Palais de la croix rouge

Situé sur une colline de la vieille Lisbonne, au centre du quartier des Palais nobles « da Lapa », à 20 minutes des Hôtels

Ce Palais construit au 16ème siècle, appartenait aux Contes d'Óbidos, mais a été donné à la Croix Rouge. Il possède une belle terrasse avec vue sur le Tage et un joli et élégant intérieur. Le cocktail peut être servi à l'entrée et les participants peuvent circuler dans les salons, chapelle, terrasse et une très riche bibliothèque, avant de passer aux salons du dîner. Ces salons sont décorés avec des carreaux de faïences du 18ème siècle, qui leur donne une atmosphère avec beaucoup de charme.

En option :

Pour votre soirée, nous proposons une animation de fado.

FADO

Le Fadista, chanteur ou chanteuse renommé accompagné par deux guitaristes, chante le Fado. Fado c'est l'expression musicale de l'âme portugaise, son origine s'est perdue au fil des temps... un chant profond, et nostalgique, chanté par des femmes ou des hommes, accompagnés par des guitares spéciales, comme la guitare portugaise de douze cordes.



Vos restaurants :

Restaurant Água e Sal

Restaurant moderne avec une localisation magnifique dans le bâtiment de l'aquarium de Lisbonne, il possède deux terrasses, dont une avec vue sur le Tejo. L'intérieur offre une ambiance moderne, avec une décoration soignée, le tout très design. En termes gastronomiques, la grande spécialité sont les plats confectionnés dans la « parilla ».

Restaurant Virgula - Moderne

Ce Restaurant se situe au bord du Tage avec vue sur le Fleuve et la rive sud. Il s'agit d'un ancien entrepôt portuaire, décoré avec un style minimalisme mais où les couleurs aident à créer une ambiance de beauté et sophistication. Très bonne cuisine internationale et portugaise.

Jour 3

🕒 Petit déjeuner à l'hôtel et check out

🕒 09h10 : Départ en bus pour vos activités

Nous proposons aux participants de s'inscrire à l'activité de leur choix :

Atelier de confection de beignets de morue

L'atelier de cuisine durera pour chaque groupe de 15 personnes , env. 20 minutes. Le chef aura les ingrédients préparés pour enseigner à faire les beignets typiques portugais a la morue. Chaque participant doit en faire, au mois un exemplaire.

Rallie des Vins et des Liqueurs

Nous proposons aux participants un premier panoramique de la ville en commençant par le quartier du Rossio. Nous vous proposerons de prendre le funiculaire de Bica pour que tous puissent apprécier la vue. Une fois en haut nous vous proposerons une activité de peinture en aquarelle. Et pourquoi ne pas peindre la ville de Lisbonne ?

Ensuite nous vous inviterons à déguster le vin vert qui pourra être offert par une serveuse habillée à l'ancienne.

En marchant vers l'église de Saint Roque (5 min), les participants sont invités à rentrer au fameux Institut du Vin du Porto pour en goûter accompagner d'un fromage de la montagne Serra da Estrela.

En passant par Chiado, le groupe fait une pause pour goûter le moscatel et déguster des « trouxas de Azeitão » servis par un moine.

Plus tard, à la Place du Commerce, le groupe pourra goûter la « ginginha », liqueur de cerise traditionnelle avec une longue histoire servit par un personnage typique de la région de la ginginha.

Le quartier de l'expo en VTT

Départ de l'hôtel en bus jusqu'au quartier de l'expo. Aux docks après un break, continuation en VTT, le long du fleuve Tage, jusqu'à l'aquarium avec arrêts : Tour Vasco da gama, pavillon de Portugal, pavillon de la connaissance.

Chaque équipe aura un GPS, un road book et un VTT. Tout le monde devra faire le parcours en 2 heures maximum.

A la fin il y aura une visite à l'aquarium de Lisbonne, le plus grand d'Europe. 10 000 animaux représentant les 4 continents... Grandiose !

🕒 Déjeuner au choix :

- restaurant Agua e Sal
- restaurant Virgula - moderne

🕒 Départ pour l'aéroport