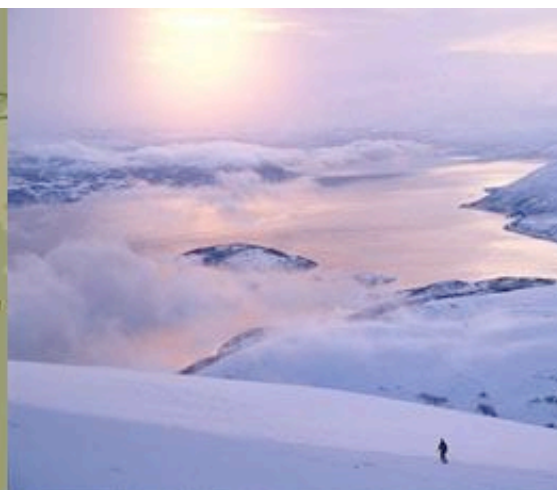


# SKI DE RANDONNÉE EN NORVÈGE

Une création de  
notre partenaire



## Votre programme exceptionnel 8 Jours de randonnée ski.

### Bienvenue à Tromsø et Lyngen !

70 degrés nord, à peine deux heures de vol d'Oslo, Tromsø nous accueille dans ses fjords, sur ses côtes ponctuées d'îlots et de récifs au pied de ses pics enneigés. Sa latitude est comparable à celle des côtes septentrionales de l'Alaska ou de la Sibérie; nous sommes ici dans la capitale de la Norvège du nord, mais aussi à la Porte de l'Arctique !

Notre voyage se fait émerveillement quand nous quittons le centre de Tromsø pour découvrir les paysages glacés des Alpes de Lyngen (1 800 mètres d'altitude) à bord du "**Caroline Mathilde**", de «**l'Isbjørn II**» ou du "**Voilier**" qui nous conduisent entre les îles qui jalonnent la côte atlantique pour atteindre les pentes des sommets enneigés qui surplombent les fjords.

Traversée d'îles, de glaciers, courses en aller retour, les choix sont multiples et les possibilités de glisse infinies...

*Attention : les 3 bateaux prévus pour ces circuits Norvégiens sont très demandés et imposent donc d'être réservés longtemps à l'avance. Nous vous engageons donc de réserver votre séjour avant fin Mai 2009...*

### Les points forts :

- ★des panoramas grandioses et de très belles courses à ski,
- ★une neige d'excellente qualité car froide,
- ★skier de la montagne jusqu'à la mer, pittoresque et unique,
- ★une période idéale, sous le soleil de minuit, du ski à "volonté",
- ★l'accompagnement d'un guide de haute montagne pour 4 clients, une garantie de sécurité et de confort de course,
- ★un cabotage itinérant à bord d'un ancien bateau de sauvetage norvégien, taillé pour ce circuit,
- ★un équipage parfaitement rôdé à ces expéditions, un gage de qualité dans l'organisation et la sécurité,
- ★un site très apprécié des connaisseurs et des amoureux de nature majestueuse.

# Jour par jour

## Le déroulement de votre séjour

### \* Jour 1 : Départ la Norvège...

Samedi matin, départ de votre vol à destination de Tromsø. A l'arrivée vous rejoignez vos guides et départ en direction du port pour votre embarquement à bord de votre bateau de "croisière itinérante". Présentation de l'équipage et du déroulement du séjour. Dîner et première nuit à bord.

### \* Jour 2 : Appareillage et première sortie à ski.

Dimanche matin, le bateau appareille pour une navigation d'environ 3 heures en direction de la région des Alpes de **Lyngen**, située entre **Ullsfjord et Lyngenfjord**.

La "civilisation" à peine quittée, vous pourrez à loisir profiter d'une première course à ski dans un paysage grandiose.

Retour à bord pour une copieuse collation et un moment de détente bien agréable. Le bateau continuera sa route avant de mouiller le long d'un petit quai en bois. Dîner et nuit à bord, au même mouillage.

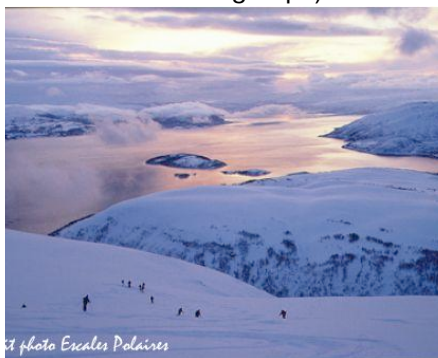
### \* Jours 3 à 7 : Cabotage et ski de randonnée.

Chaque jour durant ces 5 belles journées à venir, vous êtes en pension complète. Au matin, petit-déjeuner sportif avant la première sortie à ski de la journée (prévoir vos rations énergétiques de course, chacun ayant ses propres habitudes).

Au retour à bord, la collation d'après-course sera copieuse, salée et/ou sucrée, et détente.

Dîner à bord, le bateau ayant rejoint son mouillage pour la nuit, le plus généralement le long d'un petit quai en bois, ce qui permet à chacun de descendre du bateau.

Le soir, vous préparez avec le guide et le capitaine du bateau pour le choix de la course du lendemain (fonction des conditions météo, de l'enneigement, de la dynamique et des souhaits du groupe).



Credit photo Escapes Polaires

Nous avons préféré, en accord avec nos guides, vous proposer un accompagnement avec 2 guides pour plus de sécurité, de liberté dans les itinéraires et adapté à la forme des participants.

Sur le "Caroline Mathilde" et le "Voilier" : 8 personnes et 2 guides de haute montagne,

Sur l' "Isbjørn II" : 10 personnes et 2 guides.

Départs tous les samedis  
Du 03 Avril au 08 Mai 2010  
(autres dates en 2010 et pour 2011 sur demande).

- 03 au 10 Avril 2010,
- 10 au 17 Avril 2010,
- 17 au 24 Avril 2010,
- 24 Avril au 1er Mai 2010
- 01 au 08 Avril 2010,
- 08 au 15 Avril 2010.



Credit photo Escapes Polaires

Plus de 30 itinéraires sont possibles, avec des dénivelées variant de 800 à 1 800 mètres... choisirez-vous un jour de franchir l'arête d'une pente en traversée pour redescendre rejoindre le bateau qui aura de son côté fait le tour de cette "péninsule" par le fjord ? Ou pourquoi pas une sortie "nocturne" au soleil de minuit, le jour permanent quelle que soit l'heure...

Enfin, le vendredi soir, le bateau mettra le cap sur Tromsø où vous arriverez pour déguster un dernier dîner en terre norvégienne, à base de spécialité locale comme du renne ou du poisson... Dernière nuit à bord.

### \* Jour 8 / Retour à la maison.

Après le petit déjeuner, vous dites au revoir à votre équipage et partez en compagnie de vos guides pour prendre votre vol de retour vers la France.

## Vos tarifs par personne, départ de Paris

Sur le "**Caroline Mathilde**": **3 325 € TTC** (base 8 personnes)

Sur le "**Voilier**": **2 995 € TTC** (base 8 personnes).

Sur l' "**Isbjørn II**": **2 895 € TTC** (base 10 personnes).

Pour un départ depuis une autre ville, un autre pays, nous consulter.

### Le prix comprend :

- ✓ les vols internationaux en classe économique Paris-Tromsø (via Oslo)
- ✓ les taxes aéroportuaires,
- ✓ l'encadrement par deux de nos guides de haute montagne,
- ✓ tous les transferts et déplacements,
- ✓ l'hébergement à bord en pension complète,
- ✓ votre cadeau de bienvenue Energy Trip...

### Le prix ne comprend pas :

- ✓ votre Assurance Voyage (nous consulter au besoin),
- ✓ les repas et boissons non mentionnés dans le programme,
- ✓ vos dépenses personnelles et additionnelles,

# Vos bateaux et formalités

## Formalités :

la Norvège appartient à l'espace Schengen depuis le 25 mars 2001. Il n'y a plus de contrôle aux frontières pour les voyageurs en provenance d'un autre pays Schengen, comme la France. Néanmoins, un passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité sont nécessaires pour prouver son identité lors du séjour.

Aucun vaccin n'est exigé.

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'information, consultez le site de l'Assurance Maladie en ligne.

Nos bateaux, le "Caroline Mathilde" l'"Isbjørn II" et le "Voilier" sont spécialement équipés pour ce type d'expédition, vous et vos guides disposerez de tous les éléments nécessaires au succès de votre voyage.

### A bord, sont disponibles :

- cartes locales,
- un GPS avec tous les itinéraires enregistrés et "validés" par les guides,
- du matériel de rechange au besoin (skis, bâtons, crampons, radio, corde, baudriers, boussoles, ...),
- la radio permanente du bateau pour faire face à tout imprévu et changement de programme, et par sécurité,

Le capitaine et son équipage sont les garants d'une prestation très appréciée et d'un voyage réussi (capitaine, cuisinier, hôtesse).

### Le "Caroline Mathilde" :

Ancien bateau de sauvetage typiquement Norvégien. Entièrement rénové dans le style scandinave. En plus de son carré panoramique, il possède un très grand salon où l'on peut à loisir lire, regarder un documentaire...

Equipé de 2 cabines 4 places et d'1 cabine à 2 places, il s'adresse davantage aux groupes constitués ou adeptes de la vie en refuge.

- Longueur : 20m,
- Capacité d'accueil : 10 personnes,
- Salle à manger panoramique,
- Grand salon détente,
- 2 WC - 1 douche chaude par jour par personne,
- 220V,
- Chauffage,
- Local sèche linge,
- TV, Scoop, DVD, Hi Fi,
- Equipage 2 personnes.

### L' "Isbjørn II" :

Ancien bateau polaire Danois, riche d'histoire, conçu et construit pour travailler à l'entretien des phares et bouées au Groenland. Toutes les contraintes de condensation, d'économie d'eau, de promiscuité, de chauffage, etc..., sont

désormais oubliées ; ce qui nous permet de profiter pleinement de ces contrées sauvages.

Garant de confort, de bien être, d'une bonne table, il est très apprécié après les courses. Son niveau de standing fait qu'il est adapté à tout type de clientèle, même exigeante.

- Longueur : 25m,
- Capacité d'accueil: 12 personnes réparties en 6 cabines de 2 couchettes superposées, avec lavabo,
- 2 WC / douches,
- Eau chaude à volonté,
- Chauffage : 20° à bord,
- TV - Scoop - DVD - Hi fi,
- Salle à manger panoramique,
- Armoire de séchage (quelque soit la météo, vous repartirez tous les matins dans des chaussons et vêtements bien secs),
- Coffre à skis,
- 220V,
- Atelier,
- Equipage 3/ 4 personnes.

### Le "Voilier" :

Pour les adeptes d'un engagement plus sportif et plus rude, nous vous proposons également un voilier où vous pourrez allier la pratique de la voile avec votre discipline favorite. Il est davantage destiné aux groupes constitués, habitué à la vie en refuge.

- Longueur : 18m environ,
- Capacité d'accueil : 10 personnes réparties en 4 ou 5 cabines selon le voilier retenu (certaines cabines sont équipées d'un lit double séparable en deux par un bas-flanc),
- WC / douche (quotidienne mais modeste),
- Chauffage,
- Local sèche linge,
- Coffre à skis,
- 220V pour recharges accus,
- Equipage 2 personnes.

### Les conditions météo :

Grâce à la présence du Gulf-Stream, les températures de cette région oscillent de -10° à +10° de début mars à mi mai. Cependant du fait de la latitude (70° Nord), dès que l'on s'éloigne de cette mer "chaude" et que l'on prend de l'altitude, on rencontre les conditions équivalentes à 3 000m dans les Alpes : glaciers, températures basses, ambiance !! et ce sur une course de 4/5 heures seulement...

Après chaque course, le bateau appareille pour se rendre sur un nouveau site. Cette petite navigation s'effectue dans les fjords. La mer y est, en principe, calme.

C'est un moment privilégié pour se détendre à sa convenance : se reposer dans sa cabine, voir une vidéo, profiter de la bibliothèque, se réunir dans le carré, écouter de la musique ou bien, sur le pont, pêcher la morue ou faire de la photo...



Credit photo Escaltes Polaire