

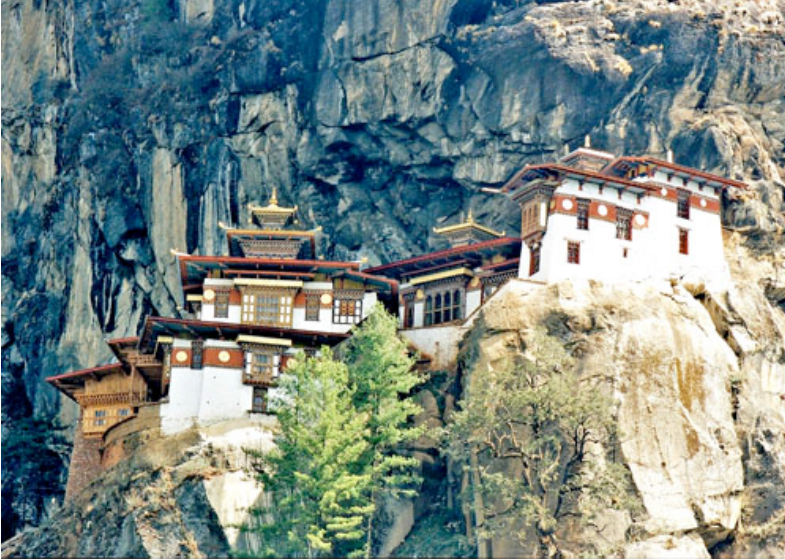
LE BHOUTAN

Le Bhoutan, enclavé entre l'Inde et la Chine cultive son mystère en limitant l'accès à son territoire. Seuls 6000 chanceux visitent ce pays chaque année.

A peine plus grand que la Suisse et peuplé par 2 millions d'habitants dont 75% de bouddhistes, le Bhoutan œuvre activement à la conservation des modes de construction traditionnels. Un décret royal oblige d'ailleurs les villageois à respecter le style des maisons Bhoutanaises, dont la partie supérieure en bois est souvent décorée de motifs colorés.

Des sommets enneigés à la jungle du sud en passant par les vallées du centre, le peuple bouddhiste pratique depuis toujours un mode de vie resté très traditionnel. Sur ces terres peu foulées rythmées par les nombreuses fêtes religieuses se dressent les dzongs, de majestueux monastères-forteresses à l'architecture unique.

Le Bhoutan comblera les voyageurs en quêtes d'insolite, de grands espaces et d'authenticité.



INFORMATIONS GENERALES

LES PRINCIPALES REGIONS DU BHOUTAN

Le Bhoutan occidental est connu pour ses rizières, et ses vallées fleuries d'orchidées ainsi que pour ses célèbres monastères construits à flanc de colline dont le célèbre Taktshang Lhakhang accessible à pieds ou à dos d'âne en 3 à 5h. Cette région se compose de :

la vallée de Paro (2280 m), Thimphu, la capitale (2320 m), les vallées de Punakha et de Wangdue (1250 m) reliées par les cols de Cheli La (3988 m), Dochu La (3050 m) et Pele La (3300 m).

Le centre du Bhoutan est constitué de larges vallées, de nombreux vergers et offre une pléthore de temples et monastères bouddhiques. La région abrite la vallée de Bumthang (2580 m) et les célèbres cols de Yotang La (3400 m), Shertang La (3573 m) et Thrumshing La (3800 m).

Le Bhoutan oriental moins élevé que le reste du pays abrite d'épaisses forêts et un climat favorable à la culture du maïs, blé et autres céréales. La région est célèbre pour son artisanat dont le travail du textile.

La région comprend Mongar (1600 m), Lhuentse (1555 m), Trashigang (1070 m).

ACCES

Paro (PBH) est le seul aéroport du Bhoutan et est desservi par la compagnie d'état DRUK AIR.

Cette dernière dessert le Bhoutan depuis et vers Bangkok, Calcutta et New Delhi via Kathmandu.

DECALAGE HORAIRE

+ 5h hiver/+ 4h été soit +30 min par rapport à l'Inde.

LANGUE

Le dzong-ka (dialecte tibétain) est la langue officielle. Langue de l'administration et maintenant enseignée à l'école, elle n'est pourtant pratiquée que par 20 % de la population, seulement. Les Bhotes et les Népalais parlent des dialectes (une vingtaine en tout). Bien que peu répandue, l'anglais est la langue étrangère la plus utilisée.

FORMALITES

Les ressortissants français nécessitent un visa pour se rendre au Bhoutan.

Nous effectuons les démarches pour le client et délivrerons le visa aux clients à leur arrivée sur le territoire Bhoutanais.

Les documents/ informations à fournir au minimum 15 jours avant le voyage sont les suivantes :

=> Copie du passeport

=> NOM / PRENOM

=> adresse permanente

=> Nationalité

=> Date & lieu de naissance

=> Profession

=> No de passeport, lieu d'obtention, date d'émission/ expiration

Lors de votre arrivée au Bhoutan, vous devrez vous acquitter de USD 20 pp et de deux photos d'identité afin d'obtenir le visa.

MONNAIE

La monnaie est le ngultrum (BTN) mais aussi la roupie indienne (INR) qui ne s'obtiennent que sur place. 100 Ngultrums équivalent à 1,82 Euro. Les touristes peuvent changer des travellers chèques ou des espèces dans les deux réseaux bancaires du pays ou dans les hôtels. Votre carte de crédit ne vous sera d'aucune utilité, (sauf peut-être pour payer vos achats dans l'un des rares magasins de Thimphu qui n'acceptent, d'ailleurs, que les American Express). Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h.

CLIMAT

Le climat varie fortement, en fonction de la région et de l'altitude mais, d'une manière générale, le Bhoutan est soumis à quatre saisons distinctes. Les périodes les plus propices à la visite étant le printemps et l'automne. Avec son climat tropical, le Sud est le plus fortement touché par les pluies estivales de la mousson, de la mi-mai à la fin septembre. A la même période, le Nord subit également la mousson, mais c'est surtout la rudesse du climat, l'hiver (mi-novembre à mi-mars), qui rend la région difficile d'accès. La zone la plus touristique, la vallée centrale, connaît un hiver sec mais les chutes de neige sont assez rares. Au printemps (mi-mars à mi-juin), les températures sont très agréables (une moyenne de 27 °C, le jour, et 18 °C, la nuit). Pour jouir d'une vue dégagée sur les hautes cimes de l'Himalaya, il faut attendre l'automne et la fin de la mousson. Les températures nocturnes flirtent avec les 0 °C, mais le ciel est d'un bleu déconcertant.

SANTE

Aucun vaccin n'est exigé, mais prévoyez tout de même ceux contre la typhoïde et les hépatites A et B. Pendant la mousson, le paludisme est endémique dans le sud du pays. Par prudence, il faut veiller à prendre un traitement antipaludique. L'eau n'est pas potable et vous ne trouverez pas de bouteilles d'eau minérale partout. Il faut donc prévoir la provision de pastilles pour désinfecter l'eau (en gardant toujours à l'esprit qu'elles ne sont pas efficaces contre les amibes). Enfin, les zones les plus touristiques des vallées du centre se situent à une altitude moyenne de 2 500 m, mais les treks peuvent allègrement dépasser les 5 000 m. Pendant les premiers jours d'accoutumance, il n'est pas impossible de ressentir les effets du mal d'altitude.

TRADITIONS & COUTUMES

Au Bhoutan, il faut se vêtir de façon décente, surtout lorsqu'on assiste aux fêtes religieuses qui demandent de se montrer discret. Notamment, s'abstenir de fumer, de manger et de parler trop fort. Il est généralement d'usage de laisser une petite offrande, lorsque vous avez visité un temple ou un monastère. Si vous êtes invité à partager le repas d'une famille, sachez qu'il est d'usage de se retirer, dès le dernier plat fini. Il n'est pas impossible que vos hôtes se retirent pendant le repas ou qu'ils se contentent de vous regarder manger.

CIRCULER SUR PLACE

Le pays ne possède ni liaisons aériennes domestiques, ni trains. Il faudra donc s'en tenir aux véhicules à moteur ou à la marche. Tout étant généralement organisé avant votre départ, vous ne devriez pas avoir à vous soucier des moyens de transport. L'état des routes varie en fonction des saisons. Pendant la mousson, il se peut que certains axes soient coupés. Le réseau routier principal permet de visiter le pays d'ouest en est, en passant par les sites les plus importants.

POURBOIRES

Le système de pourboires n'est pas répandu au Bhoutan.

VISITES

Au Bhoutan, les dzongs jouent tout à la fois le rôle de monastère, de centre administratif et de résidence royale. Ils ne sont pas toujours ouverts au public – en particulier les dzongs de Thimphu et de Punakha qui ne sont accessibles qu’alternativement. Nous ne pouvons donc garantir la totalité des visites intérieures des dzongs cités au programme.

HEBERGEMENTS

Au Bhoutan, les hôtels sont connus un mois avant le voyage. A Paro et Thimphu, ils sont confortables ; ailleurs ce sont des lodges ou des guest-house simples, dans le style traditionnel.

Cependant, le Bhoutan accueille des fleurons de l’hôtellerie de charme. Lodges construites en harmonie avec l’environnement naturel, décoration raffinée respectant les traditions Bhoutanaises, atmosphère chaleureuse et un personnel aux petits soins. Laissez vous aller, on s’occupe de vous...

- ✗ les chaînes AMANKORA (Gangtey, Punkha, Bumthang, Paro et Thimphu),
- ✗ UMA (Paro),
- ✗ TAJ TASHI, nouvel hôtel de la chaîne TAJ qui vient d’ouvrir à Thimphu,
- ✗ ZHIWALING à Paro, hôtel 4*+ et propriété de l’état Bhoutanais.

FESTIVALS AU BHOUTAN (2009, dates sujettes à changement)

FESTIVALS BHOUTAN (2009)

Festivals	Lieux	Dates
Trongsa Tsechu	Trongsa	Jan 5 - Jan 7
Lhuntse Tsechu	Lhuntse	Jan 5 - Jan 7
Shingkar Metochodpa (Ura)	Bumthang	January 11, 2009
Nabji Lhakhang Drup (Nabji)	Trongsa	Jan 11 - Jan 15
Punakha Tsechu	Punakha	Mar 1 - Mar 8
Chorten Kora	Trashiyangtse	Mar 11 & Mar 26
Gomkora	Trashigang	Apr 2 - Apr 4
Paro Tsechu	Paro	Apr 5 - Apr 9
Chhukha Tsechu	Chhukha	Apr 7 - Apr 9
Ura Yakchoe	Bumthang	May 5 - May 9
Nimalung Tsechu	Bumthang	June 30 - July 2
Kurjey Tsechu	Bumthang	July 02, 2009
Thimphu Drupchen	Thimphu	Sep 23 - Sep 27
Wangdue Tsechu	Wangdue Phodrang	Sept 26 - Sep 28
Tamshingphala Choepa	Bumthang	Sep 27 - Sep 29
Thimphu Tsechu	Thimphu	Sep 28 - Sep 30
Tangbi Mani	Bumthang	Oct 3 - Oct 5
Jambay Lhakhang Drup	Bumthang	Nov 2 - Nov 6
Prakhar Duchhoed (Chummi)	Bumthang	Nov 3 - Nov 5
Mongar Tsechu	Mongar	Nov 25 - Nov 27
Pemagatshel Tsechu	Pemagatshel	Nov 25 - Nov 27
Trashigang Tsechu	Trashigang	Nov 26 - Nov 28
Nalakar Tsechu	Bumthang	Dec 2 - Dec 4
Trongsa Tsechu	Trongsa	Dec 25 - Dec 27
Lhuntse Tsechu	Lhuntse	Dec 25 - Dec 27